

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины «Физическая культура»
по специальности 33.02.01 Фармация

Дисциплина реализуется на кафедре Физической культуры и спорта.

Целью освоения дисциплины является формирование мировоззрения и культуры личности, способной использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья своих близких, семьи и трудового коллектива для качественной жизни, и эффективной профессиональной деятельности.

Задачами освоения дисциплины являются:

- повысить уровень социальной и профессиональной ответственности студентов;
- сформировать мотивированное отношение к образованию;
- обучить методологии педагогического исследования;
- ознакомить студентов с новейшими методиками физкультурной деятельности;
- помочь студентам трансформировать полученные знания в личностные установки;
- сформировать у студента мотивированное отношение к сохранению своего физического здоровья;
- сформировать представление об особенностях развития физических качеств;
- обучить разнообразным физкультурно-оздоровительным мероприятиям;
- обучить основам различных видов спорта;
- научить оценивать и определять двигательные потребности, необходимые для продолжения обучения и профессионального становления. В рамках программы учебной дисциплины студентами осваиваются

умения: выполнять бег на короткие, средние, длинные дистанции; составлять комплексы упражнений для развития физических качеств; выполнять технику скандинавской ходьбы; - играть в баскетбол и волейбол; осуществлять профессионально-прикладную физическую подготовку.;

знания: основ здорового образа жизни; методики составления комплексов упражнений; техники скандинавского шага; техники базовых элементов волейбола и баскетбола; особенностей и форм профессионально-прикладной физической подготовки.

Объем образовательной программы учебной дисциплины 144 часа, в том числе: самостоятельная работа обучающихся, 4 часа.

Планируемые результаты освоения дисциплины в компетентностном формате: ОК 04, ОК 08, ОК 12, ПК 1.11.

Виды и формы контроля: текущий (собеседование, тестирование), промежуточный (дифференцированный зачет).